

令和8年7月吉日

各位

群馬スポーツリハビリテーション研究会
代表 坂本 雅昭

第20回アスレティックリハビリテーション指導者養成講座開催のお知らせ

小夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととご拝察申し上げます。群馬スポーツリハビリテーション研究会では、スポーツ現場でのメディカルサポートに興味のある理学療法士を対象とし、アスレティックリハビリテーションの基礎的な知識と技術を習得することを目的とした講習を下記のとおり開催します。参加をご希望される方は内容をご確認の上、**8月5日（水）19時まで**に申し込み頂きますようお願い申し上げます。

記

1. 概要：スポーツ現場における救急処置、テーピング、ストレッチングの講義や実技指導、それらを含めたシミュレーション実習を通して、アスレティックリハビリテーションの基礎的な知識と技術の習得を図ります。
2. 日時：令和8年8月29日（土）14:00～18:30（受付13:45～）
8月30日（日）9:00～18:10（昼休憩1時間）
3. 講師：群馬スポーツリハビリテーション研究会 スタッフ
4. 対象者：群馬県理学療法士協会会員
5. 募集人数：20名
6. 受講費：10000円（テーピング、テキスト代含む）
7. 開催形式：対面開催
（会場：群馬大学医学部保健学科西棟2階 運動療法実習室）
8. 参加申し込み方法
以下のURLあるいはQRコードにアクセスし、必要事項を記入の上、申し込みをしてください。
URL：<https://forms.gle/2Tpvh7pAMVs4xUM7A>
締め切り：令和8年8月5日（水）19時まで
9. 連絡先
群馬スポーツリハビリテーション研究会 齊藤竜太 E-mail: gsrs.kensyu@gmail.com
10. その他
 - ・受講の可否は決定し次第、ご登録されたPCアドレスへご案内させていただきます。
 - ・メール設定にて gsrs.kensyu@gmail.com の迷惑メールフィルタの解除をお願い致します。
 - ・開催2週間前（8月15日）に開催の最終的な判断を行い、テーピング等の物品準備を進めます。つきましては、8月16日以降はキャンセル料（5000円）が発生致しますので、ご容赦ください。



<群馬スポーツリハビリテーション研究会について>

当研究会は、スポーツによる外傷・障害に対するリハビリテーション、スポーツ選手に対するアスレティックリハビリテーション、健康管理及び競技力向上のためにスポーツ医科学を学び、その知識、技術の向上と普及に寄与することを目的とし、メディカルサポートや講習会等を企画、運営しています。

スポーツ現場における傷害への適切な対応には、あらゆる病態像に関する豊富な知識、適切な評価、迅速な判断力、技術力が要求されます。アスレティックリハビリテーション指導者養成講座では、主に実践編を学べる内容となっています。今後、各身体部位の好発傷害への評価と対応に関する勉強会を企画しており、スポーツ現場で最低限必要な情報を提供させていただきます。また、スポーツに限らず、整形外科疾患に対する理学療法としても役立つ情報が含まれておりますので、ご興味のある方は是非ご参加下さい。

以上