

初学者のための

「抄録」の作り方

群馬県理学療法士協会 学会部

抄録の作成の方法がわからない 方に向け
抄録作成の概要・ポイント をまとめてみました

抄録とは？

発表の概要を簡潔にまとめたもの

- ・学会発表をする際に事前に提出する。
- ・抄録をもとに演題の採択が決定する。
- ・採択された演題の抄録が事前に公開される。
- ・参加者が発表を聴講するかの判断材料になる。

去年の抄録を確認する

- ・去年の抄録、他学会の抄録は参考になります。

[\(第31回群馬県理学療法士学会 抄録集 参考\)](#)

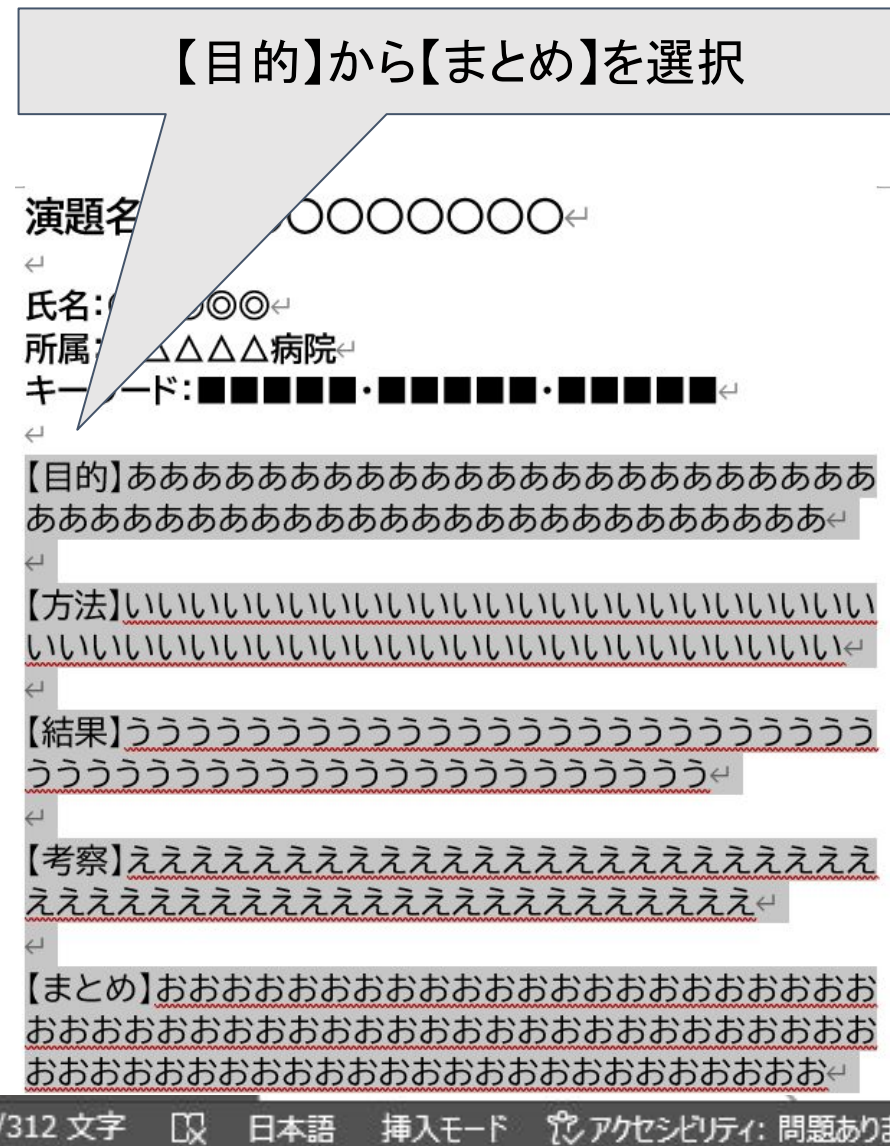
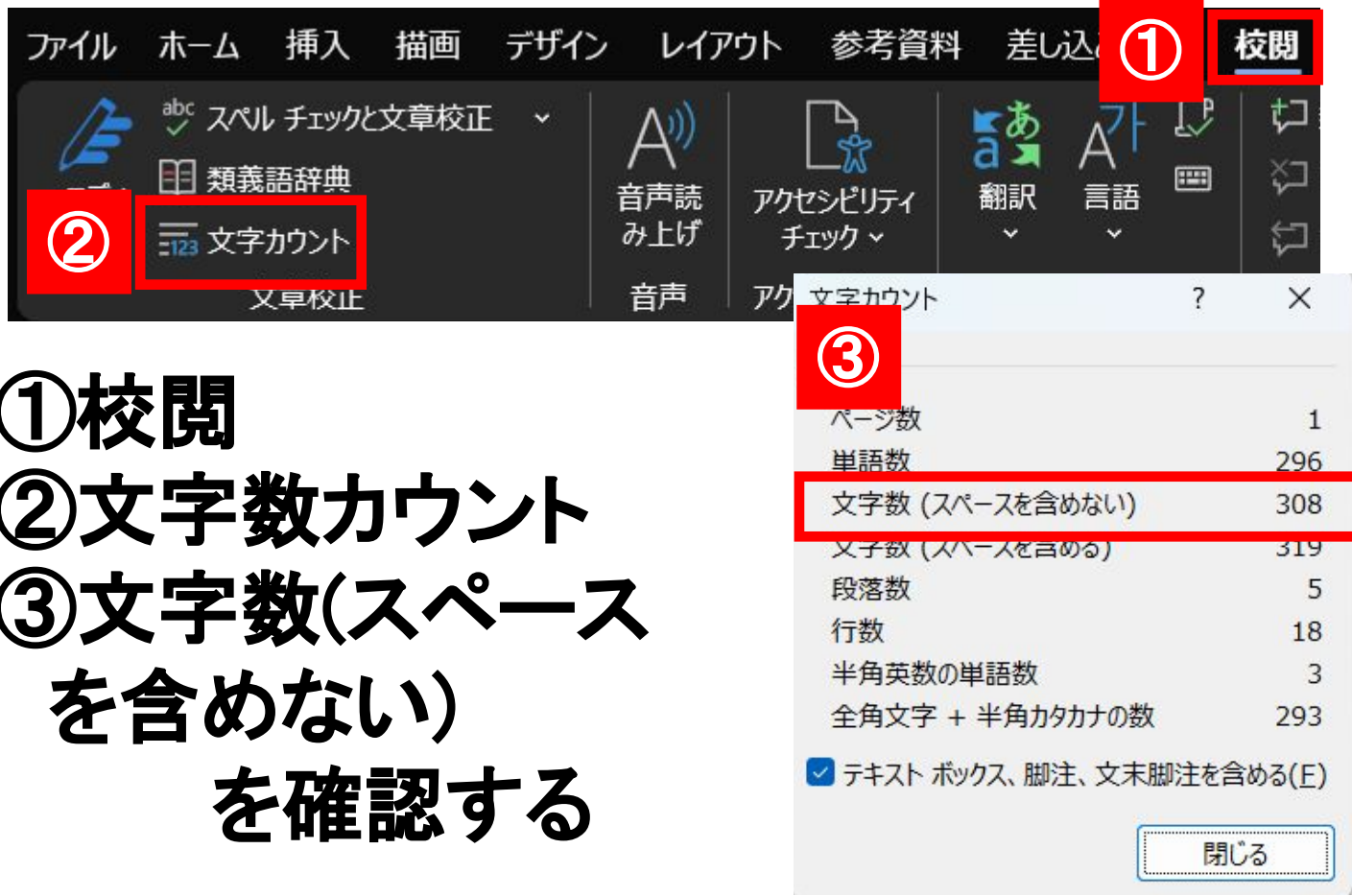
※学会や年度によって募集要項や書式が異なる可能性があるため、
投稿する学会の要項の確認は必須 です。

募集要項を確認する

- 提出期限に合わせて計画的に作成を行いましょう。
- **文字数** は必ず守りましょう(*文字数は少なくてもOK)。
- 募集要項に沿った抄録を作成しましょう。

抄録提出前に全ての項目が要項を満たしているか確認しましょう。
(印刷して声に出して読んでみる、上司や同僚に読んでもらうなどすると良い)

- ①校閲
- ②文字数カウント
- ③文字数(スペースを含めない)
を確認する



286/312文字 この数字は正確でないため、
参考にしな

抄録の構成と文字数の配分



抄録の文字数のイメージ図

- ・当学会の抄録フォーマットでは上記項目で構成されている(2025年度時点)
- ・目的は2～3文(研究背景含めて)
- ・方法と結果は十分な文字数を記載
- ・まとめは1文程度で記載

ガイドラインを参考にする

「報告ガイドライン」は抄録作成の参考になるため、
以下を参考に抄録作成することをお勧めします。

- ・ランダム化比較試験：[CONSORT](#)声明 (注：2025年に改定あり、English ver.)
- ・観察研究：[STROBE](#)声明
- ・シングルケースデザイン：[SCRIBE](#)声明
- ・症例報告：[CARE](#)声明

タイトルを決めよう

- ・発表内容が伝わるタイトルか
- ・興味がわくようなタイトルか
- ・他人が見て理解できるか
- ・長すぎないか(長くなる場合は副題の使用も可能)

例(副題なし): 心不全におけるバランス練習の効果の検証

例(副題あり): 心不全におけるバランス練習の効果の検証

—多施設ランダム化比較試験—

症例報告

の場合

はじめに・目的

- 先行研究でわかっている点
- 先行研究でわかっていない点
- この症例を報告する意義

3点を簡潔に記載してみましょう。

症例紹介

- ・診断名や現病歴、主訴、介入の目的、症例の特徴などを記載する。

発表の目的に沿った情報を選択し記載する
読者が症例の全体像を把握できるように記載する

介入方法・経過

- どのような介入を行ったか

(例: 電気刺激療法をABABデザインで実施した)

- 回数、時間、頻度、期間などを明記する

(例: 各期は1週間として、ベースライン期(A)および介入期(B)は〇日/週、〇分/日で実施した)

- どの時点での評価なのかを明記する

(例: 評価項目は〇〇、〇〇とし、各介入前後(ベースライン、A期、B期、A'期、B'期)とした)

介入によってどんな経過をたどったか、わかるよう記載しましょう

考察

- ・症例に対して介入方法がなぜ効果的であったか、効果的でなかったかを記載
- ・先行研究を基に今回の介入の意義や限界に関して記載

まとめ

- ・症例報告の結果からどんなことがわかったか簡潔に説明しましょう

研究報告

の場合

はじめに・背景

- ・先行研究で既に分かっている点、わかっていない点を述べましょう。
- ・研究の意義や目的を簡潔に述べましょう。

研究に興味を持ってもらうために
重要なセクションです。

方法

- ・対象者

対象群の疾患は？ 取込基準/除外基準は？ 研究期間は？

- ・研究デザイン

前向き or 後ろ向き？ 観察研究 or 介入研究

- ・測定方法

評価項目は？ 測定時期は？（初回、中間、最終など）

- ・解析方法

何を基準に群分けをしたか？（軽症 or 重症など）

統計解析の手法は？（t検定、ピアソン相関係数、分散分析など）

「誰に」、「何を」、「いつ」、「どこで」、「どのように」行ったのかが明確になるよう意識してみましょう。

結果

- ・対象者の人数や基本情報、解析結果を記載しましょう。

(例1) 対象者は〇〇人(女性:54%)であり、年齢は 72 ± 0.4 歳であった。

(例2) ●●と〇〇は強い正の相関を認めた($r=0.81$, $p<0.01$)。

結果は今回の研究結果のみを記載します。

解釈や考えは考察に記載しましょう。

考察

- 主要な結果の要約
- 先行研究との比較と今回の結果に関する解釈

先行研究を踏まえた上で結果について解釈し、
研究の意義や限界について考察することが重要

倫理上の注意点

- ・演者はヘルシンキ宣言に基づき応募してください。
- ・プライバシーの侵害や人体に影響を与える研究に関しては、対象者に説明と同意を得てください。

※ヘルシンキ宣言（日本医師会）

倫理上の注意点 -その2-

- ・倫理的配慮に関しては必ず記載しましょう。

例) 倫理審査委員会の承認を受けている場合

本研究は〇〇病院の倫理審査委員会の承認を得て実施した(倫理番号)。

例) 倫理審査委員会の承認を受けていない場合

本研究は、診療録を用いた後ろ向き観察研究であり、個人情報情報を匿名化した上で解析を行った。対象者への不利益が生じないよう倫理的配慮を行った。

例) 倫理審査委員会の承認を受けていない場合(症例報告)

本研究は、対象者に対して十分な説明を行い、口頭と文書にて同意を得た。

問い合わせ先

群馬県理学療法士協会 学会部
林翔太

s-hayashiアットpazドットacドットjp

(メールを送信される際は、アットを@、ドットを.に変換してください)