



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2024年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

ブリーフセラピー

～コラボレイティヴに活用するには～

【日 程】 2024年10月23日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 たなか きわむ 田中 究 先生 関内カウンセリングオフィス代表 公認心理師 臨床心理士

【受講料】 2,500円

【開催方法】 オンライン（Zoom）

講座終了後1週間、録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方とそれを目指す方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: office@kamioookasinri.org



ブリーフセラピーは「本当の原因が何か」「本当の問題は何か」に囚われることなく未来を志向すること、クライアントの能力や資質だけでなく「短所」や「欠点」を尊重すること等を持ち味とする対人援助のアプローチです。ブリーフセラピーに関する諸技法は、関係者との協調関係をあらわす概念「コラボレーション」とあわせて活用することでより効果を発揮しやすくなると考えます。本講義では、ブリーフセラピーを特徴づける方法や事例をご紹介します、それらを現場の実践に結びつけるための「コラボレーションのコツ」についてお話ししたいと思っております。

田中 究

講座は講師の都合等により変更される場合があります

詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください。

