



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2024年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

傷ついた心のケア

【日 程】 2024年10月9日（水曜日） 19:00~21:00

【講 師】 栗原 幸江 先生 上智大学グリーフケア研究所特任教授 心理療法士

【受講料】 2,500円

【開催方法】 オンライン（Zoom）

講座終了後1週間、録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: office@kamioookasinri.org

人生の道のりにおいて、人は様々な喪失を体験し、そこにはさまざまな悲嘆反応（グリーフ）があります。喪失体験によって、「これまでのわたし」と「これから」の間に大きな分断が生じてしまった人が、自分の「物語り」を丁寧に紡ぎ直し、その分断に橋を架ける過程が「グリーフワーク」となり、そのグリーフワークの支援となることが「グリーフケア」です。

「グリーフケア」は死別悲嘆に限るものではありませんが、死別悲嘆の研究から得られた知見は、さまざまな喪失悲嘆に相對する私たちに、有用な「地図」を与えてくれます。グリーフケアの概要と基本的な姿勢について、そしてグリーフケアに関わる者のケアについて、取り上げられたらと思います。

栗原 幸江

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください

