



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2024年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# 非定型うつ病

## ～周囲はどう理解・配慮するか～

【日 程】 2024年12月4日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医

【受講料】 2,500円

【開催方法】 オンライン（Zoom）

講座終了後1週間、録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: [office@kamioookasinri.org](mailto:office@kamioookasinri.org)



非定型うつ病は、一般的なうつ病とは異なり、楽しい出来事に反応して気分が上がる、過食や過眠、身体が鉛のように重く感じる、対人関係に過敏になるといった特徴があります。楽しい出来事に反応して一時的に気分が上がる様子を見ると、周囲から「単なるわがままではないか」と誤解され、病気の理解が得られないことも少なくありません。そのため、周囲の人はどのように接すれば良いのか分からず、対応に苦慮することがあります。

本講座では、非定型うつ病に関する基本的な知識をはじめ、症状の特徴や周囲の対応方法、支援のポイントについて学びます。講師は、患者さんが社会の中で生きる力を支える視点を持ち、若者支援にも幅広く携わる診療を行っている柏淳先生です。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります  
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください

