



市民講座

2022
10/23
WEB開催

「元気で長生きする秘訣」 ～99歳!山の先生に教わったこと～



- <主な内容>
- ①地域づくりにつながる介護予防
(玉村町の取り組みを例に)
 - ②99才 山のおじいちゃん先生の話
 - ③ぐんまの風体操を実践!

講師:齊藤 道子 氏
ぐんまの風体操考案者
玉村町地域包括支援センター

YouTubeにて公開中!!

動画はこちら



第29回群馬県理学療法士学会にて、市民公開講座を行います。
当学会はコロナウイルスの感染予防のため、オンライン開催となり、
市民講座はYouTubeでの公開となりました。
元気で長生きするためには何が大切なのか。ご自身のため、身近な
大切な人のため、ぜひご視聴ください。

主催

群馬県理学療法士協会

後援

伊勢崎市、玉村町

くわまる
(田島弥平旧宅PR
キャラクター)



たまたん
(玉村町
マスコットキャラクター)