

令和3年5月吉日

高崎健康福祉大学 千木良 佑介

「2nd Gunma Strength Physical Therapy Seminar」開催のご案内

この度、延期されていた2nd Gunma Strength Physical Therapy Seminarを下記の要領にて開催することとなりました。理学療法の臨床の中での筋力強化について再考していきたいと考えています。“医学的管理のできるパーソナルトレーナー”として筋力強化を行う理学療法士の知識と技術の向上を目的とした研究会です。

最初に講義を行い、確認事項をチェックし、その後、感染対策をしっかりとし、理学療法の臨床でよく考えられるADLに生かす筋力強化練習について、実技を行いたいと考えております。ご多忙中とは存じますが、多くの皆さまのご参加をお待ち申し上げます。

日時： 令和3年7月24日（土） 9:00~12:15

会場： 高崎健康福祉大学3号館 技術実習室（3階）

（状況によってはオンラインに移行します。）

講師： 千木良佑介（高崎健康福祉大学）

内容：

【筋力を強化する事についての再考】

①9:00~10:30

【ADLに生かす、体組成を変える、筋力トレーニングとは】

②10:45~12:15

対象： 1~3年目の新人理学療法士

参加費： 1000円

定員： 25名（教室収容人数の半分以下となります。）



注) 感染対策として受付での“検温”、“アルコール消毒”を行います。状況により参加をお断りする場合があります。間隔を大きくとった席となりますので人数制限があります。マスクは持参必須でお願いします。

* 状況によりオンライン講義に変更の可能性があります。その場合はメールで追って連絡いたします。

【日本理学療法士協会専門理学療法士制度のポイント】（申請中）

- ・「内部障害理学療法専門分野」のポイント認定・・・5 point
- ・「運動器理学療法専門分野」のポイント認定・・・5 point

主催：SPTS (Gunma Strength Physical Therapy Study group)

連絡先：chigira@takasaki-u.ac.jp



<https://forms.gle/QEFxq74PJsbXkHGv8>

お申し込み：こちらのQRコードからお願いします。