

群馬スポーツリハビリテーション研究会 各競技委員会の活動

(依頼や感染対策の状況により予定は変更となります)

【高校野球メディカルサポート】

1) サポート対象

春季関東地区高等学校野球大会群馬県予選 (春季大会) : 4~5 月

全国高等学校野球選手権群馬県大会 (夏季大会) : 7 月

秋季関東地区高等学校野球大会群馬県予選 (秋季大会) : 8~9 月

2) サポート内容

傷害予防・応急処置の対応、投手クーリングダウン (個別対応)、野手クーリングダウン (集団対応)

3) 講習会

<今年度> 投球障害に関する基礎的知識及び評価方法等 : 6 月上旬

夏季大会打ち合わせ会 (ストレッチ、テーピング実技を含む) : 6 月中旬に 2 回 等

【中学サッカーメディカルサポート】

1) サポート対象

春季大会 (4 月~)、総体 (7 月)、新人戦 (9 月~) *前橋市・群馬県大会

2) サポート内容

各競技大会における応急処置、テーピング対応、運動指導等

3) 講習会

<今年度> サッカーメディカルサポート打ち合わせ会 : 6 月下旬~7 月上旬

テーピング実技講習会 (症例検討 or シミュレーション形式) : 11 月 等

【高校バスケットボールメディカルサポート】

1) サポート対象

県総体 (5 月)、インターハイ予選 (6 月)、ウィンターカップ (10~11 月)、新人戦 (1 月)

2) サポート内容

各競技大会における応急処置、テーピング対応、運動指導など

3) 講習会 : 各大会前に開催予定 (年 4 回)

<今年度> メディカルサポート概要・足関節のテーピングに関する実技講習会

応急処置に関する実技講習会

アスレティックリハのシミュレーション講習会 等