

群馬県内部障害系理学療法研究会 spin-off  
「1th Gunma Strength Physical Therapy Seminar」開催のご案内

この度、1th Gunma Strength Physical Therapy Seminar を下記の要領にて開催することとなりました。理学療法の臨床の中で筋力強化は非常に重要なものではあり、疾患により筋力強化の考え方や方法はさまざまであると思います。“医学的管理のできるパーソナルトレーナー”のように筋力強化を行う理学療法士の知識と技術の向上を目的とした研究会です。第1回は理学療法の臨床の中で筋力を強化するとはどういうことかについて講義し、その後、理学療法の臨床でよくみられる内部障害と運動器疾患の筋力強化練習について再考し実技を行いたいと考えております。ご多忙中とは存じますが、多くの皆さまのご参加をお待ち申し上げます。

日時： 令和1年12月29日（日） 10：00～15：00  
会場： 高崎健康福祉大学 3号館 技術実習室（3階）  
講師： 千木良佑介（高崎健康福祉大学）  
櫻井敬市（前橋赤十字病院）

内容：

【筋力を強化するとはどういうことか】

①10:00～11：30

講義： 千木良佑介

【理学療法における徒手筋力トレーニングについて】

②11:45～12：15： 内部障害疾患に対する

③13：15～15：00： 運動器疾患に対する

実技： 千木良佑介 櫻井敬市

対象： 1～3年目の新人理学療法士

参加費： 2000円

定員： 40名（先着順とさせていただきます。）



【日本理学療法士協会専門理学療法士制度のポイント】

- ・日本理学療法士協会専門認定理学療法士制度の「内部障害理学療法専門分野」のポイント認定・・・申請中
- ・日本理学療法士協会専門認定理学療法士制度の「運動器理学療法専門分野」のポイント認定・・・申請中

申込み： 下記のアドレスより、ご登録ください。（資料準備の都合上、申込みをお願い致します。）

〔群馬県内部障害系理学療法ホームページ：https://sites.google.com/view/ptcpmgunma〕

群馬県内部障害系理学療法研究会事務局 担当： 櫻井敬市 [ptcpm.gunma@gmail.com](mailto:ptcpm.gunma@gmail.com)