

第6回 理学療法フェスタ in ぐんま

6/22

土

11:00~16:00

参加無料・申込不要



講演・実演 13:00~15:00

※途中参加・退室可

いいお産、いい産後、いい更年期を 迎えるためのボディケア

講師

半田 瞳 先生

- ◆ 高崎健康福祉大学保健医療学部理学療法学科 講師
- ◆ 三枝産婦人科医院 産前・産後のボディケアセラピスト
- ◆ 高崎健康福祉大学スケート部 科学サポートスタッフ

《略歴》

2002年に理学療法士免許を取得。尿失禁の研究を専門に行っており、研究論文「腹圧性尿失禁患者に対するインナーユニット機能を用いた新たなトレーニング方法の開発と介入効果について」にて博士号を取得。尿失禁トレーニング「きゅきゅつと体操®」考案者。研究論文「中高年女性における腹圧性尿失禁とインナーユニット機能との関係性」では、世界で初めて、骨盤底筋群の機能から尿失禁のリスクを割り出す基準値を導き出した。今、世界的に最も注目されている筋膜治療「筋膜マニピュレーション®」のスペシャリストとして、イタリア本部から認定を受けている。エコーを用いて骨盤底筋の状態を目で確認しながら施術をしている中で、排尿トラブルのケアには、骨盤底筋体操よりも、筋膜ケアを最初におこなう方が効果的であることを発見した。



★常時体験ブース★

- **ロコモ度チェック**：あなたの身体機能（ロコモ度）をチェック！
- **バランスゲーム**：TVゲームでバランスゲームにチャレンジ！
- **ボールプール**：ボールで遊ぼう！
- **進路相談・教科書展示**



開

けやきウォーク前橋2階 けやきホール

催

住所 / 〒371-0801 群馬県前橋市文京町2-1-1

URL / <http://www.keyaki-walk.com/>

場

主催・お問合せ

群馬県理学療法士協会 広報部

老年病研究所附属病院リハビリテーション部

Tel : 027-253-3311 Email : reha@ronenbyo.or.jp

担当 : 林, 宮澤

所

★プレゼント★

- ◆ 風船
- ◆ オリジナルタオル・ペン
- ◆ 栄養補助食品
(協力 : クリニコ・ニュートリー)