

【腰痛改善 × コミュニケーション】

腰に触れる前に知っておきたい 腰痛改善法の大原則！

を一日で豊富に知り、体験できるセミナー

～「解剖学的損傷」から「生物・心理・社会的疼痛症候群」へ～

「症状」「疾患」ではなく「ひと」を治療対象とすることで、今までよりも“自信”をもって、痛みを訴える方に対応できるようになります。

大切にしたいのは「腰に良い、悪い」よりも、**本人の選択と理由**。

その時、快(幸せ)か不快(不幸)かを親身に確認。

即効性に驚きました

(PT3年目)



参加者の声

- ★実技でも**効果がすぐに出た**ので、明日からの臨床に活かしていけると思いました。(PT3年目)
- ★**子育て**に悩んでいたことが、腰痛のセミナーで**解決の希望**が見えることにびっくりでした。(OT6年目)
- ★**幸福な人生**を送るヒントが見つかりました。(PT5年目)
- ★臨床だけでなく**私生活**にも変化が表れそうな、わかりやすく楽しい内容で、とてもワクワクしています。(OT2年目)



ILPT プラクティショナーが
患者さんより頂いた声
腰痛をきっかけに、人生が変わった！

「腰が痛くなって良かったとは言えないけど、腰が痛くなって気付くことができた。私は今まで自分の思い込みで自分を縛って、人生を楽しく過ごしていなかった。これからは、自分の思ったことをしてみようと思う。まだ人生は変えられるわね。ほんとうにいろいろありがとう」



参加者の声

- ★自分の言葉、態度が“**腰痛を生み出している**”と痛感しました。(PT8年目)
- ★腰痛の考え方が**180度** 変わりました。(OT2年目)
- ★内容は**目から鱗で感動**ばかりでした。(PT4年目)
- ★腰痛の診かたについてあまり知識がなかったので**刺激と勉強**になりました！(PT2年目)
- ★**腰を触らず**して軽減できる方法が沢山あるので、必ず**明日の治療**から役立つと思います。(OT6年目)

セミナー内容

1. 腰痛総論
 - 1) 保存的治療の最新の動向
 - ①治療者としての心構え
 - ②腰痛治療ガイドライン
 - 2) 自己管理できる腰痛？ しうる腰痛？の判断
2. 腰痛の保存的治療システムの紹介
 - 1) 脊柱機能障害の改善法
 - 2) 脳機能障害の改善法
3. 私生活にも役立つ“温かな人間関係”の築き方
4. 実技：複合的腰痛アプローチ (ILPT) の腰痛治療への有効性
5. 受講生を対象とした治療デモンストレーション

【主催・お問い合わせ】国際統合リハビリテーション協会認定

ILPT 事務局



office@akahalabo.com

複合的腰痛アプローチ ILPT ベーシックセミナー 2019

講習会 開催日程

千葉	1月27日(日)
静岡	2月10日(日)
福岡	3月3日(日)
*練馬	3月30日(土)
札幌	4月21日(日)
新潟	5月26日(日)
富山	6月2日(日)
大阪	6月16日(日)
練馬	7月21日(日)
前橋	8月31日(土)
仙台	9月8日(日)
山形	9月22日(日)
福島	9月23日(月)
名古屋	10月6日(日)
盛岡	10月13日(日)
松山	10月20日(日)
諏訪	11月17日(日)
横浜	12月1日(日)
練馬	12月15日(日)

講習会 詳細

[時間] 9時50分～16時50分
*13:50-20:20

[対象] 医師、PT、OT、ST

[定員] 30名限定(先着順)

[受講料]

● 半日参加: 3,240円(税込み)

前半3時間の参加

ILPT誕生物語からの学び、および
腰痛総論までの受講。

3時間終了後、ご希望であれば
全日参加に変更可能。

差額は、後日のお振込み。

● 全日参加 12,852円(税込み)

お申し込み方法

メールまたは、QRコードから
お申し込みいただけます。

① 下記メールアドレスへ、1～5の
内容を記載の上、ご連絡下さい。

- 1, 氏名(ふりがな)
- 2, 勤務先、職種 (PT、OT、ST)
- 3, 経験年数(年目)
- 4, 当日連絡が取れる携帯番号
- 5, 参加希望開催地

② 下記QRコードを利用し、
お手続き下さい。

講師プロフィール

赤羽秀徳

あかは ひでのり



(一社)国際統合リハビリテーション協会
理事

認定アドバンスインストラクター
認定複合的腰痛アプローチ ILPT 主宰

(一社)赤羽総合腰痛研究所 代表理事
理学療法士 博士(工学)

選択理論心理士 ウィリアム・グラッサー国際協会 会員
認定NPO日本リアリティーセラピー協会 会員
国際マッケンジー協会認定療法士

1994年から2009年まで、東京大学医学部附属病院に勤務し
腰痛外来の患者様の治療にも従事。2015年5月に一般社団
法人赤羽総合腰痛研究所を設立。腰痛の治療には、多面的
なアプローチが必要と感じ、今までの知識・技術を融合した
腰痛治療セミナーを全国各地で開催中。

「ニッポンの“不必要な”痛みを鎮めよう！」

をモットーに、企業向けセミナー、一般向けセミナーなども
実施し広く活動している。



QRコードを利用し、お手続き下さい。

国際統合リハビリテーション
協会認定 ILPT事務局

office@akahalabo.com

