

# 訪問リハビリテーションは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が、実際の生活場面の中で、お困りになっている生活行為を確認し、個別性の高いアドバイスを行うことで、その人らしい生活を送れるよう支援します。

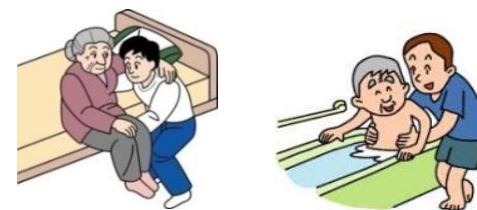
## その方の身体機能、日常生活に即したリハビリを提供します

- 脳卒中、骨折、呼吸・循環器疾患、癌などの疾病を踏まえ、身体機能を確認し、ご自宅でご自身でも行える、オリジナルの運動プログラムを提案します。
- 実際のご自宅の間取りや使用している家具、生活様式を拝見した上で、日常生活動作（起き上がりや立ち上がり・移動・トイレ・入浴・着替え・食事など）が無理なく安全に、かつ継続して行える方法を提案し練習します。実際の生活環境の中で練習することにより効率的に動作方法を獲得することが出来ます。
- 身体機能に応じて、福祉用具（車椅子や杖）や住宅改修（手すり設置、段差解消）といった環境整備を提案します。



## 実際の生活の中で、ご家族や医療・介護職に介護指導をします

- ご本人やご家族の負担が軽くなるように介助方法を考え提案します。
- 訪問介護、訪問看護に医学的視点に基づいたリスクを伝え、「ご自分でできること」を増やす支援方法を確立していきます。



## 趣味活動や社会参加へ働きかけ、生き生きとしたその人らしい生活を創ります

- 買い物、調理、掃除といった家事動作、さらにはボランティアやお仕事など、これまで行ってきた役割が再び行えるよう支援していきます。
- 外出したい場所に応じて、屋外歩行練習や公共交通機関の利用練習を実施します。
- 生きがい作りとして、地域のサロン、趣味活動サークルなどのインフォーマルな社会資源とも協働し、地域住民とのつながりを構築していきます。



## 体験談・事例紹介

買い物やカラオケサークルに行くことを希望された

大腿骨頸部骨折 70代女性

「骨折してから外に出るのが怖かったのですが、訪問リハビリの方と一緒に近くのスーパーや公民館まで歩いていく練習をしたことで自信が少しずつついていきました。今では毎日スーパーまで買い物に行ったり、公民館のカラオケサークルにもまた参加できるようになりました。」

自宅での入浴を希望されていた

脳梗塞右片麻痺 70代男性

「訪問リハビリの提案により、まず安全に入浴を行うに必要な福祉用具、手すりの設置をしました。さらに訪問リハビリで、ヘルパーさんと一緒にお風呂の出入りの練習をしたおかげで、今ではヘルパーさんに見守ってもらい、安心して自宅のお風呂にゆっくり入れています。これからも安全に湯船の出入りが出来るよう、訪問リハで指導を受けた自主トレーニングメニューに励んでいます。」

その方のやりたいことを引き出し、とことん生活に根づいたリハビリを提案できる事が訪問リハビリの強みです。  
自宅生活に不自由を感じる方は、どんな些細なことでもご相談ください。

## 事業所のご案内

➤群馬県ホームページ

<http://www.pref.gunma.jp/>

→トップページ>健康・福祉・介護

>高齢者・介護>高齢者>

>高齢者福祉施設、  
介護保険施設・事業者一覧

>訪問リハビリテーション

・介護予防訪問リハビリテーション

➤群馬県理学療法士協会ホームページ

<http://gunma-pt.com/>

訪問リハビリ実施時間や内容・料金、必要な手続きなどについて詳しくお知りになりたい方は、お近くの事業所またはケアマネジャーにご相談下さい。

## お問い合わせ先

リハビリ専門職による

# 訪問リハビリテーション のご案内



一般社団法人  
群馬県理学療法士協会