

車イスに
乗せるのが
大変・・・

体が硬くて
オムツ交換が
やりにくい

どんな道具を
使ったら良い
んだろう？

最近、何をす
るにも息苦し
くなったなあ



このようなお悩み
に対応します

退院後のリハ
ビリはどうし
たらいいんだ
ろう？

ムセやすく
なったなあ

最近転びや
すくなった
なあ

事業所のご案内

▶群馬県ホームページ

<http://www.pref.gunma.jp/>

→トップページ>健康・福祉・介護

>高齢者・介護>高齢者>

>高齢者福祉施設、

介護保険施設・事業者一覧

>訪問リハビリテーション

介護予防訪問リハビリテーション

▶群馬県理学療法士協会ホームページ

<http://gunma-pt.com/>

→群馬リハビリテーションマップ

訪問リハビリ実施時間や内容・料金、必
要な手続きなどについて詳しくお知りにな
りたい方は、お近くの事業所またはケ
アマネジャーにご相談下さい。

お問い合わせ

リハビリ専門職による 訪問リハビリテーション のご案内(第3版)



一般社団法人
群馬県理学療法士協会

訪問リハビリテーション



専門のリハビリテーションスタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）
がご自宅に訪問し、住み慣れた地域でその人らしい生活を送っていただくための支援を行います。

対象となる方

・ご自宅の生活が不自由となってきた方 ・外出が困難となってきた方 ・転倒予防、閉じこもり予防など介護予防のリハビリが必要な方 ・飲み込みが悪く摂食嚥下のリハビリが必要な方 ・人工呼吸器を付けており、呼吸リハビリが必要な方
疾患：脳血管疾患、運動器疾患、循環器疾患、呼吸器疾患、難病疾患、がん疾患など

身体機能に対する運動

手足の筋力が低下したり、関節が硬くならないように運動を行います。



介助指導

ご本人やご家族の負担が軽くなるよう介助の方法を考え提案します。



日常生活動作の練習

ベッドからの起き上がり、立ち上がり、車イスへの乗り移り、トイレ、入浴、食事、着替えなど身の回りの動作の練習を行い、生活動作を行いやすくします。



歩く練習や段差の上り下り、家事動作（調理・洗濯）の練習
飲み込みや話をする練習なども行います。

生活環境

福祉用具（車いすや杖）や住宅改修（手すり設置、段差解消）の提案を行います。



活動・参加への働きかけ

趣味活動や社会参加など、生活の質が向上するよう支援します。



訪問リハビリテーションのメリット

- ◎外出できなくとも可能です
- ◎ご本人やご家族が生活上で困っている事をご自宅の環境に合わせて練習できます
- ◎ご自宅での運動の習慣化を促し、活動性の向上を図ります
- ◎生活における活動範囲の拡大に繋げ、社会参加を促します